

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA MARA MENEZES**

Completo o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 9º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **13/12/2017**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 41 : 02

*Tempo líquido*

00 : 40 : 46



*Ritmo*

08:09 min/km

*Velocidade média*

7,36 km/h



*Colocação GERAL*

71



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

3

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F5559

Equipe: